



## SVEIKATOS DIENA

2022-03-24

Visi visi kviečiami sudalyvauti „Pietų kovos ringe!“. Išbandykite savo jėgas dar vienoje veikloje.

Tikslas: įvairių veiklų metu skatinti vaikus laikytis sveikatai palankaus, subalansuoto, įvairaus, bei reguliaraus maitinimosi principų.



### Idėjos veikloms:



štampavimas su maisto produktais (bulve, morka, salota, salieru);

modeliuoti pietų lėkštę iš žurnalų iškarpu, piešinyje „gaminti“ sveikus pietus. Sukurti tikrą šedevrą galima su Alfa Ivanausko siūlomais receptais, nuoroda čia <http://sveikatiada.lt/projekto-naujienos-12/pietu-kovu-ringo-receptai-450?fbclid=IwAR2jAVkIqghVxjYVyAPYpT6MEjIngfgLoh4KJx-JvJMVlt4HDlrVpZOdtc4> ;



prisiminti sveiko maisto piramidę;

mįslių ringas „Pietų kovos!“, nuoroda čia <https://drive.google.com/file/d/1J0V4y4zMHoxQH5X-BvKv213vPKPWt5YM/view>



Veikla lauko smėlio dėžės „virtuvėje“.

### LAUKIAMI REZULTATAI:



vaikai suvoks sveikos mitybos svarbą žmogui, sveikatai;



įvairių veiklų metu bus ugdomos visos kompetencijos;



patirs džiugių emocijų ir patirtinio džiaugsmo.

*Tegu prasideda pietų kova! Sveikatos grupė*